

<11月スタジオプログラム 代行予定> 11月13日現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			14:00 エアロビクス 楠見			14:00 ヨガ 田村
		19:30 エアロビクス 大塚				
11	12	13	14	15	16	17
			14:00 エアロビクス 楠見	10:00 タヒ子休講 スタッフ担当		14:00 ヨガ 楠見
		19:30 ソフトエアロ 加藤				
18	19	20	21	22	23	24
			14:00 パンチ・キック GEN	19:30 バレエ休講 ソフトエアロ 北澤		14:00 バランス 佐久間
	19:30 楽しくエアロ GEN	19:30 エアロビクス 中村				
25	26	27	28	29	30	
			14:00 エアロビクス 楠見			
		19:30 ソフトエアロ 加藤(予定)				