

# きっとあなたにちょうどe-フィットネスクラブ!!

Let's enjoy  
フィットネス!



## 2種類そろえた筋トレマシン!!



引き締め系とほぐし系の2種類!  
女性に人気のほぐし系は、ストレッチ効果もある!  
引き締め系のマシンで、しっかりスリムアップ!

## 脂肪燃焼 & 体力アップマシン!!



歩いたり、こいだり、有酸素運動!  
テレビ付きのマシンで長時間でも飽きずに運動可能!  
膝や腰に負担の少ない座って行うマシンも豊富。

## みんなで楽しくスタジオレッスン!!



20分のショートレッスンも多数!  
簡単なストレッチなど誰でもできるレッスンから、  
人気のヨガやフラダンス、バレトンなど、毎日、  
豊富なレッスンを開催! 参加は自由!

## ロッカー & バスルーム!!



無料で使えるカギ付きロッカー  
パウダースペースもしっかり完備!  
ジェットバス付のお風呂がうれしい!  
ロッカールーム & バスルームは、  
平日21:30まで利用可能!

広すぎず  
せますぎないから  
使いやすい!



# 新春入会キャンペーン!! 今なら入会金が¥0!!

¥5,720

会員種類	月会費	利用時間	利用条件・内容
一般会員	5,200円(税抜)	全時間	中学生以上の一般個人の方 (学生4,600円税抜)
家族会員	4,700円(税抜)	全時間	2名以上の同居ご家族
整形外科会員	4,600円(税抜)	全時間	慢性疾患で「e-メディカル整形外科」受診中の方。 「同整形外科」にて通院証明書を発行された方。
生活習慣病会員	2,600円(税抜)	全時間	高血圧・糖尿病・高脂血症の改善を目的とした方。 「ほその循環器科内科クリニック」を毎月受診。
今だけ募集 特別会員	昼会員 3,400円(税抜)	11:00~14:00	一般個人の方 キャンペーン期間のみ募集! 特別会員は入会金が必要。

1/6(月)~2/8(土)

入会するなら今がチャンス!

◆ご入会に必要なもの◆

入会金 0円	登録手数料 1,500円(税抜)
月会費 2ヶ月分	本人確認証 運転免許証など

金融機関の口座番号と届出印鑑  
3ヵ月目の会費から口座振替のため

※初月会費日割り制。月の途中から利用開始可能。  
生活習慣病会員と特別会員は16日以降で初月半額。

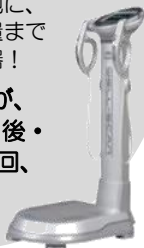
## 館内見学いつでもOK 無料体験も受付中です!!

### ▼うれしい入会特典!!

#### 体成分測定3回無料

体重・体脂肪の他に、  
内臓脂肪、筋肉量まで  
測定できる分析器!

通常1回¥500が、  
入会時・3ヶ月後・  
6ヶ月後の計3回、  
測定無料!



### ▼初心者でも安心! ここでなら私でもできる!!

▼こんな年齢だし運動音痴だし…。といった方でも  
★当館は、下は10代~上は90代の方まで、ご利用  
しています。とてもアットホームな雰囲気だから、  
見た目や運動能力などは、あまり気にせず利用し  
やすいクラブです。



私たちがご案内

▼肩や腰、膝などが不安…。といった方でも  
★経験豊富な専門スタッフが常に目の届くところ  
にいるので、あなたに合わせた安全で効果的な  
運動方法を教えてもらえるから安心です。

無料体験はお電話またはご見学の際にご希望の日時をご予約下さい。

分からないことは  
何でもお気軽に  
お問い合わせ下さい

