

新型コロナ感染予防 ご利用時の注意点とご利用方法

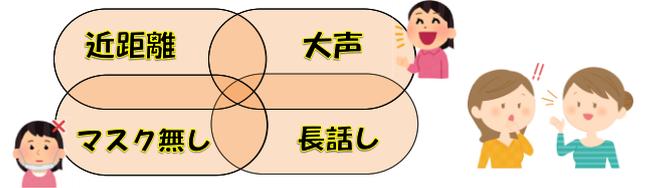
ご利用時の注意点

**37.0℃以上の発熱
咳などの症状**



利用お断り

「近距離での長話し」など、2つ以上重なる条件での会話**要注**



マスク着用必須



マスク無し 利用お断り

※運動中も着用必須

運動の前後に

手洗い徹底



運動の合間に

手の消毒徹底



ご利用方法

●入退館処理 ご自身でお願いします。

★入館時 ・会員カード裏面のバーコードをかざす。

★退館時 ・使用済みロッカーキーを受付に返却する。



●運動前後の体調チェック（血圧・体重測定）

★運動前のみ測定 ・高血圧など気になる方は運動後も測定可能です。
・疾患等のない方は運動前の測定も任意とします。



●トレーニングマシンご利用の際

★有酸素マシン使用後

・備え付けの【使用済み札】を設置してください。
（ご使用后スタッフが除菌作業を行います。）

★筋トレマシン使用合間

・合間(2~3台毎)に手の消毒を細目に行ってください。



●スタジオ

★定員10~12名

・間隔を空けてご参加ください。

●バスルーム

★浴槽は当面休止

・シャワーはご利用可能です。

