

ペアストレッチ

スタッフがマンツーマンで行う
下半身メインのストレッチ



こんな方にオススメ！

★体が硬い ★疲れて筋肉が張っている… など

[完全予約制] ※当日空いていれば可能な場合もあります。

1回 20分 ￥500

1回 30分 ￥700

★ご希望の日時をご予約ください。
(希望日の2週間前から受付)