

# 新型コロナ感染予防 ご利用時の注意点とご利用方法

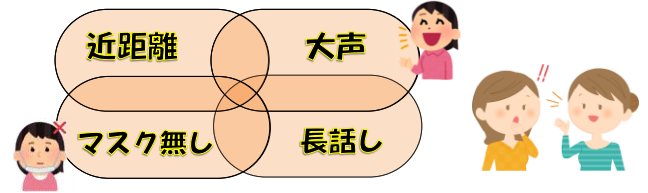
## ご利用時の注意点

**37.5℃以上の発熱**  
**咳などの症状**



**利用お断り**

「近距離での長話し」など、2つ以上重なる条件での会話**要注意!**



**マスク着用必須**



**マスク無し 利用お断り**

※運動中も着用必須

運動の前後に

**手洗い**  
徹底



運動の合間に

**手の消毒**  
徹底



## 主なご利用方法

●顔認証システムにてご入館。

★階段入口の自動ドア前の顔認証システムに顔をかざす。  
[本人確認][体温37.5°以下][マスク着用]を自動確認してご入館。

★退会時はロッカーキーを受付にご返却ください。



●運動前後の体調チェック（血圧・体重測定）

★**運動前のみ測定**

- ・高血圧など気になる方は運動後も測定可能です。
- ・疾患等のない方は運動前の測定も任意とします。



●トレーニングマシンご利用の際

★有酸素マシン**使用後**

・備え付けの【使用済み札】を設置してください。  
(ご使用後スタッフが除菌作業を行います。)

★筋トレマシン**使用合間**

・合間(2~3台毎)に手の消毒を細目に行ってください。



●スタジオ

★定員12~14名

・間隔を空けてご参加ください。

●ロッカー・バスルーム

※会員同士の会話や距離に十分お気を付け下さい。

