

今年もe-メディカルから リレー部門 2チーム出場!



2018/9/30

村上・笹川流れ 国際トライアスロン大会



Aチーム 梅田さん 込山さん 関院長 堀さん 大竹 フィットネススタッフ 渡辺さん Bチーム

台風接近の為、スプリント競技に!

今年も、村上・笹川流れ国際トライアスロン大会のリレー部門にe-メディカルから2チームで出場!今回で7回目の出場となりました。今年は台風24号が接近していた為、各種目の距離が約半分に短縮されたスプリント競技に変更となりました。スプリント競技だとペース配分がわからず多少の不安がありました。2チームとも表彰台を目指していどみました。(全36チーム出場)

今年も、村上・笹川流れ国際トライアスロン大会の



当日の朝、いざ出陣!



Aチームは関院長の活躍で総合5位!

Aチームのスイムは今年初出場の梅田さん。最前列で海に飛び込み12位でゴール。「死ぬ死ぬ!」と連発。まさに死闘でした。

続くバイクは関院長。22kmなのでスタートから飛ばし、いっきに順位を上げるゴボウ抜き。後半は心拍数が180~200に!ゴール直前、2人に抜かれそうになりましたが、身内の声援もありサポートして振り切ってゴール。バイク個人成績でも5位に!

ランも今年初出場の込山さん。6kmを最初からほぼダッシュ!バイクとバトンタッチした順位のまま逃げ切ってゴールしました!

競技後の楽しい飲食



レース後は、皆で集まり楽しく飲食。この時間が最高です!反省もしつつ健闘を称えます。来年もがんばるぞ!!

Bチームは総合12位!



Bチームは50代→50代→40代でリレーするお父さんチーム!今年は学連選抜など若手チームも多く参戦する中、負けじと奮闘!結果は総合12位!健闘しましたが、トップ10入りならずで悔しさを見せるBチームでした。

記録	Aチーム [チームe-メディカル]	Bチーム [チームe-メディカルフェニックス]
スイム (1.5km)→(0.75km)	13:42s 梅田(12位)	14:18s 堀(16位)
バイク (40km)→(22km)	39:46s 関(5位)	42:20s 渡辺(13位)
ラン (10km)→(6km)	24:23s 込山(8位)	26:05s 大竹(11位)
総合	1:17:51s 5位	1:22:43s 12位