

10月 営業日カレンダー

e-メディカルフィットネス
フェニックス

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10月は営業日が変則的になります。
お間違えないよう、ご確認ください。

11日(日) 第2日曜

新潟シティマラソン開催日の為、**臨時休館**

16日(金)～19日(月)

新マシン導入、館内整備の為、**臨時休館**

導入予定マシン：8台

○ラボード(ランニングマシン)：6台

○エリプティカル(立位のニューステップ)：1台

○油圧負荷の筋トレマシン(内もも外ももの開閉運動)：1台

※筋トレマシンの導入日はまだ確定していません。遅れる可能性があります。

22日(木)、29日(木)

上記休館日が多くなる為、**臨時開館 9:00～20:30**

※スタジオタジオプログラムは「ラジオ体操」「ストレッチ」有。(別紙プログラム参照)

12日(月)は**祝日休館**

1日(木)、8日(木)、15日(木)は**木曜定期休館**