

# きっとあなたにちょうど e-フィットネス



## 初心者、大歓迎!

- 運動が苦手な方
- 膝や腰が不安な方
- 年齢が気になる方
- 体型が気になる方

そんなあなたに  
ちょうど e



## 筋トレマシン 各種充実!



## 軽負荷からの筋トレ!



## テレビを見ながら!

プログラムは  
誰でもできる  
ストレッチ等もある



## 楽しいレッスン多数!



## ジェットバスも完備!

まずは  
お気軽に  
無料体験!

ご見学は  
予約不要



## スタッフ常駐で安心!



会員特別サービス!  
スタッフによるコンディショニング  
1回20分¥500



▼体験予約・お問合せ▼  
**025-275-5525**

# 入会キャンペーン! 今なら入会金 ¥0

お得な期間は  
4月30日まで

会員種類	月会費	利用条件・内容
個人会員	6,600円(税込)	中学生以上の一般個人の方 (学生5,830円税込)
家族会員	5,940円(税込)	2名以上の同居ご家族
整形外科会員	5,830円(税込)	慢性疾患で「e-メディカル整形外科」受診中の方。 「同整形外科」にて通院証明書を発行された方。
生活習慣病会員	4,950円(税込)	高血圧・糖尿病・高脂血症の改善を目的とした方。 「ほその循環器科内科クリニック」を毎月要受診。

《入会時必要なもの》 初期費用のお支払いは現金となります

- 登録手数料1,650円 ●入会金6,600円→今なら¥0 ●2カ月分会費
- 県内金融機関の通帳・届出印鑑(3ヶ月目から会費口座振替) ●身分証明証

ご不明点は  
何でもお気軽に  
お問合せ下さい

会社の福利厚生に! 法人会員	195,800円/年 (税込)	会員カード3枚発行 入会金¥30,000→今なら¥0 職員の方はどなたでも個人会員と同条件でご利用可能。
-------------------	--------------------	---

## 《営業時間》

平日 9:00~21:00  
土曜 9:00~17:30  
日曜 9:00~12:30  
休館: 木・祝・第3日曜



新潟市東区中山6-3-35